

ОБЪЕМ ОБСЛЕДОВАНИЯ В ПРОГРАММАХ ЭКО ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ФОНДОВ ОМС

Список анализов и условия включения пациентов в программу лечения за счет средств ОМС в Санкт-Петербурге, Ленинградской области.

Уже имеется	Необходимо сдать		Наименование исследования	Срок действия анализов	
				1 месяц	1 год
		1	Анализ крови:		
☐	☐	1.1	Анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатит В и С	3 месяца	
☐	☐	1.2	Определение группы крови и резус-фактора	бессрочно	
☐	☐	1.3	Общий (клинический) анализ крови	✓	
☐	☐	1.4	Биохимический анализ крови (АлТ, АсТ, билирубин, сахар, общий белок)	✓	
☐	☐	1.5	Коагулограмма (протромбин, фибриноген, МНО)	✓	
☐	☐	1.6	Определение в крови иммуноглобулинов класса М и G к токсоплазме, краснухе		✓
☐	☐	1.7	Определение антигенов (ДНК) вируса простого герпеса в крови		✓
☐	☐	2	Общий анализ мочи	✓	
☐	☐	3	Электрокардиограмма		✓
☐	☐	4	Флюорография легких		✓
☐	☐	5	Заключение терапевта о состоянии здоровья и возможности вынашивания беременности		✓
		6	Мазки и посевы:		
☐	☐	6.1	Мазок из половых органов на флору (микроскопия)	✓	
☐	☐	6.2	Посев или ПЦР (в реальном времени) на Neisseria gonorrhoeae, Chlamydia trachomatis, Ureaplasma spp, Mycoplasma hominis, Mycoplasma genitalium, Trichomonas vaginalis, Herpes simplex 1,2, Cytomegalovirus		✓
☐	☐	6.3	Цитологическое исследование мазков с шейки матки		✓
☐	☐	7	Маммография (женщинам старше 35 лет), ультразвуковое исследование молочных желез на 7-11 день мц. При наличии патологии по результатам этих исследований – заключение маммолога о состоянии здоровья, отсутствии противопоказаний к ЗГТ, гормональной стимуляции яичников, вынашиванию беременности		✓
☐	☐	8	Кариотипирование, консультация врача-генетика (для женщин старше 35 лет и старше, при наличии показаний)	бессрочно	
		1	Анализ крови:		
☐	☐	1.1	Гормоны ФСГ, ЛГ, Пролактин, Эстрадиол, АМГ, Тестостерон, ГСПС с расчетом индекса свободного тестостерона, 17-ОНП (на 2-5 день цикла)		✓
☐	☐	1.2	Прогестерон (на 20-23 день цикла)		✓
☐	☐	1.3	ТТГ, Т4 свободный, антитела к тиреопероксидазе (анти-ТПО)		✓
☐	☐	1.4	Д-димер, гомоцистеин, ферритин, витамин Д	по показаниям	
☐	☐	2	Кольпоскопия на 7-11 день менструального цикла		✓
☐	☐	3	Консультация гематолога - заключение о состоянии здоровья, отсутствии противопоказаний к ЗГТ, гормональной стимуляции яичников, вынашиванию беременности		✓
☐	☐	4	Консультация эндокринолога - заключение о состоянии здоровья, отсутствии противопоказаний к ЗГТ, гормональной стимуляции яичников, вынашиванию беременности		✓
Уже имеется	Необходимо сдать		Наименование исследования	Срок действия анализов	
				6 месяцев	1 год
		1	Анализ крови:		
☐	☐	1.1	Анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатит В и С	3 месяца	
☐	☐	1.2	Определение антигенов (ДНК) вируса простого герпеса в крови		✓
		2	Исследования спермы:		
☐	☐	2.1	Спермограмма, строгая морфология по Крюгеру *	✓	
☐	☐	2.3	Антиспермальные антитела (MAR-тест)	✓	
☐	☐	2.4	Посев или ПЦР (в реальном времени) на Neisseria gonorrhoeae, Chlamydia trachomatis, Ureaplasma spp, Mycoplasma hominis, Mycoplasma genitalium, Trichomonas vaginalis, Herpes simplex 1,2, Cytomegalovirus		✓
☐	☐	3	Мазок из уретры на флору (микроскопия)		✓

Также могут потребоваться дополнительные исследования, объем которых врач определит индивидуально:

☐	☐	4	Определение группы крови и резус-фактора	бессрочно
☐	☐	5	Консультация уролога	✓
☐	☐	6	Консультация генетика	бессрочно
☐	☐	7	Кариотипирование, тестирование на микроделеции локуса AZF Y-хромосомы, исследование мутаций гена CFTR	бессрочно
☐	☐	8	Анализ крови на ФСГ, ЛГ, ТТГ, пролактин, общий тестостерон	✓
☐	☐	9	Тест на функциональную зрелость сперматозоидов (фрагментация ДНК)	

Важные советы для пациентов:

- Для начала программы ЭКО необходимо предварительно записаться по телефонам Центра: 8 (812) 327-19-50; 328-22-51 – к лечащему врачу.
- Обращаем Ваше внимание, что обследование проводится нами в Ваших интересах. Есть исследования, от которых нельзя отказаться, так как они направлены на выявление скрытой патологии и позволяют предупредить весьма серьезные осложнения для Вашего здоровья. Без них мы не можем проводить лечение (приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от «30» августа 2012 г. № 107н).
- Явка в цикл ЭКО на 1-3 день менструального цикла с анализами (по предварительной записи), если лечащим врачом ранее не рекомендовано иное. Если прием по поводу регистрации направления на ЭКО по полису ОМС придется на 1-3 день менструального цикла, и не будет выявлено противопоказаний к проведению ЭКО по данным осмотра и лабораторных обследований, то прием по поводу регистрации направления на ЭКО по ОМС совпадет в этом случае с началом процедуры ЭКО.
- При себе иметь паспорт, медицинский полис, страховое пенсионное свидетельство и копии этих документов, анализы и копии анализов.
- Цикл ЭКО длится примерно 3 недели.
- Работающей женщине выдается больничный с дня начала стимуляции яичников и до дня определения ХГЧ в крови. Из соображений конфиденциальности в нем не указывается причина выдачи. Такой документ выдается только женщине.
- Пункция яичников (день, когда супруг сдает сперму для оплодотворения яйцеклеток) – ориентировочно 12-17 день менструального цикла. Присутствие супруга на момент начала процедуры ЭКО не обязательно.
- Обращаем Ваше внимание, что **избыток веса/ожирение** и курение женщины являются факторами, которые значительно негативно влияют на результативность процедуры ЭКО. До цикла ЭКО необходимо нормализовать вес. До цикла ЭКО необходимо бросить курить минимум за 3 месяца до начала ЭКО.
- Если у вас возникли вопросы по процедуре ЭКО, ответы на них вы найдете в разделе [Пациентам](#) и [Энциклопедия](#) на сайте www.mcrm.ru, или задайте их по электронной почте одному из врачей-репродуктологов:

- Денисова Валентина Михайловна denisova@mcrm.ru
- Меньшикова Ирина Львовна mil@mcrm.ru
- Самойлович Янина Андреевна samoylovich@mcrm.ru
- Васильева Ольга Евгеньевна vasilyeva@mcrm.ru
- Радионова Виктория Вадимовна radionova@mcrm.ru
- Савина Валентина Андреевна savina@mcrm.ru

- Не забудьте заранее обсудить с партнером дополнительные возможности: возможность проведения [генетического тестирования эмбрионов в цикле ЭКО \(ПГТ-А\)](#). Эту услугу не покрывает программа лечения за счет средств ОМС, но ее возможно провести за счет собственных средств.

Важные советы для пациентов (цикл переноса криоконсервированных эмбрионов):

- Явка в цикл переноса крио эмбрионов на 1-3 день менструального цикла с анализами (по предварительной записи).
- Перенос эмбрионов проводится примерно на 17-22 день менструального цикла.
- Работающей женщине выдается лист нетрудоспособности с дня переноса эмбрионов и до дня сдачи анализа крови на ХГЧ.
- Обращаем Ваше внимание, что **избыток веса/ожирение** и курение женщины являются факторами, которые негативно влияют на результативность процедуры ЭКО. До цикла переноса крио эмбрионов необходимо нормализовать вес. До цикла переноса крио эмбрионов необходимо бросить курить минимум за 3 месяца.
- С перечнем анализов (только для женщин) вы можете ознакомиться на первой странице инструкции.